



L'Amata

9 giorni di
viaggio spirituale
con Sant'Angela

BRUDAZZO
1306

Introduzione

Per poter pregare, diffondere, parlare della vita e della spiritualità di Sant'Angela e provare a tradurre in parole il risultato della nostra riflessione siamo giunte ad un termine da tutte condiviso: l'amata.

In questa descrizione vedremo le sue radici, la sua via e i frutti della sua vita con Dio.

Tutto inizia con la Santa Trinità, con lo sguardo di amore infinito rivolto alla terra e ad ogni singola persona umana. Infine ci sarà solo una domanda davvero significativa da porci: ho provato davvero l'amore?

Per questo il titolo della novena è "l'Amata". Vi invitiamo a sperimentare un viaggio con Sant'Angela, l'amata di Dio, e vi abbracciamo con la nostra preghiera. Che sia per voi un tempo benedetto in

compagnia con questa Santa che è
davvero unica!



Giorno 1 Radici dell'Amata

**“E ancora dice:”Beati qui audiunt
verbum Dei et custodiunt illud”;
cioè: beati sono coloro ai quali Dio
avrà ispirato nel cuore la luce di
verità e avrà dato la voglia di
desiderare la loro patria celeste; e
che poi cercheranno di conservare
dentro di sé tale voce di verità e
tale buon desiderio.”**

Prologo della Regola, 12

Il pane quotidiano di Sant'Angela fu la Parola di Dio – Parola Vivente, Parola Incarnata, vicino a tutti noi. Tutti i suoi scritti furono intessuti con le Sacre Scritture. Questa ben radicata apertura illumina il suo cammino e la aiuta a riconoscere la volontà di Dio attraverso di Lei.



Sono le radici dei miei stessi pensieri, parole e azioni abbastanza profonde da trovare la fonte della vita? Il mio albero potrebbe essere lentamente appassito; la linfa ha smesso di fluire, senza un adeguato nutrimento ...

Nell'immagine dell'albero soprastante
scrivi la Parola di Dio che porta sollievo,
gioia, pace, vita a te ...



Giorno 2
**L'Amata nelle
mani di Dio**

**“E sopra tutto: obbedire ai
consigli e alle ispirazioni che di
continuo ci suscita nel cuore lo
Spirito Santo”**

Regola 8, 14.

Come si potrebbe chiamare semplice e non istruita donna che ha iniziato qualcosa di completamente nuovo nella Chiesa? Gli occhi umani possono vedere solo il vuoto e le abilità mancanti, ma per Dio le mani vuote e un cuore aperto sono gli spazi migliori per riversare la Sua abbondante grazia. S. Angela permise a Dio di realizzarla e di fare cose meravigliose attraverso di lei.



Qual è l'idea che ho di me stessa?
Quale potrebbe essere il progetto che Dio desidera per la mia vita?

Quali sono I miei spazi vuoti e con cosa potrebbero essere riempiti?

Giorno 3

Spirito dell'Amata

**“La fortezza e il vero conforto
dello Spirito Santo, siano in tutti
voi, affinché possiate sostenere
ed eseguire virilmente e
fedelmente l'impresa che avete
su di voi,”**

— Prologo ai Ricordi , 3-4

Dare il benvenuto allo Spirito Santo nella propria vita significa essere aperti alle sorprese e a delle vie che non avremmo mai immaginato di prendere. Questo è il tipo di coraggio che Sant'Angela ha avuto; il suo cuore non fu mai chiuso all'ispirazione e all'orientamento dello Spirito Santo.

Ciò le ha permesso di usare i doni di Dio nella pienezza, sempre per servire coloro che ne avevano bisogno.



Nomina e scrivi i doni che hai avuto.

Sei consapevole chi sia il Donatore?



Giorno 4

**Identità
dell'Amata**

“Mettano la loro speranza e il loro amore nel solo Iddio, e non in persona vivente.”

5° Ricordo, 22.

Da dove può venire la forza di cercare costantemente la volontà di Dio e seguirla con tutto il cuore, la forza di perseverare nelle difficoltà, non dipendere dalle opinioni degli altri, essere liberi di stare con le persone e lasciarle come era Sant'Angela ?

Solo la persona che conosce la sua identità come amata figlia di Dio può farlo.

S. Angela ha trovato la sua identità più profonda nell'amore più intimo del Signore e da ciò è nata l'autostima, la forza e la libertà interiore.



Cosa dico prima di me di me stesso quando devo presentarmi?

Su cosa costruisco la mia identità: sui contatti, beni materiali, relazioni, conoscenze e abilità o sull'amore incondizionato di Dio?



Giorno 5

Missione dell'Amata

“ Ma tutte le parole, gli atti e i comportamenti nostri siano sempre di ammaestramento e di edificazione per chi avrà a che fare con noi, avendo noi sempre nel cuore un'ardente carità.”

Regola 9, 21-22

Coloro che conobbero Santa Angela presto non poterono più vivere senza di lei. Cosa c'era di così magnetico in lei o piuttosto in "Chi"?

Ha fatto da tramite con Dio, portando la sua pace e il suo amore in questo mondo e in questa società in difficoltà. E quello era esattamente il cambiamento che desideravano i cuori del suo tempo.



Controlla le notizie di oggi e scrivi i bisogni che ha il nostro mondo. Com'è possibile rispondere ad essi?



Giorno 6

**Natura
dell'Amata**

**“Siate affabili ed umane con le
vostre figlioline.”**

2° Ricordo, 1.

La dolcezza può essere la più grande forza di una persona, per approdare ad una profonda conoscenza e accettazione di sé, come è stato nel caso di Sant'Angela. Sapeva che l'approccio rispettoso è dovuto a ogni persona come amata creatura di Dio. Essendo sicura della propria identità, è stata capace di mostrare rispetto nei confronti degli altri, mostrare un cuore gentile e accettarli così come sono.



Prova a scrivere alcune cose positive su tre diverse persone che si impegnano per te.

Vedi qualche connessione tra l'accettazione di sé, l'autostima, il rispetto e la gentilezza verso gli altri?



Giorno 7

**Casa
dell'Amata**

**“Tenete l' antica strada e usanza
della Chiesa, ordinate e
confermate da tanti Santi per
ispirazione dello Spirito Santo. E
fate vita nuova..”**

7° Consiglio, 22

"E fate vita nuova" - quest'ultima frase dimostra che Sant'Angela non era schiava dell'autorità della Chiesa; libera e innamorata l'ha accettata nella verità con la sua bontà e debolezza. Grazie a ciò, si sentiva sempre a casa in Chiesa; era strettamente connessa al modo in cui una spina è inserita in una presa a muro. Sapeva che vivere una nuova vita ha bisogno dell'unità più della divisione.



Esprimi la tua vicinanza alla Chiesa con
un simbolo (un disegno, un collage, ecc..)
Specialmente oggi prega per la Chiesa.



Giorno 8

Tesori dell'Amata

**“E sforzatevi di operare
solamente mosse dal solo amor
di Dio e dal solo zelo per le anime
allorché le ammonirete e le
consiglierete, o le esorterete a
qualche bene e le distoglierete
da qualche male.”**

2° Ricordo, 2

Una persona benedetta e talentuosa come S. Angela sa che il suo tempo e le sue capacità non appartengono veramente a noi stessi e che i doni ci sono stati affidati per svolgere la missione di Dio.

Il suo cuore, pieno di Dio e trasformato dalla carità ardente e divina, è stato costantemente mosso per andare agli altri e passare questo suo tempo prezioso e unico per realizzare il miglior scopo possibile: amare e servire in ogni cosa (Serviam).



Potrebbe sembrare una pratica abbastanza antiquata, ma prova a immaginare che domani sia l'ultimo giorno della tua vita: lo spenderesti per te stesso o per gli altri?

Che idee hai per servire con i tuoi doni?



Giorno 9

L'Amata

“ Fedelmente dunque e con allegrezza perseverare nell'opera incominciata.

E guardatevi, guardatevi dico, dal perdere il fervore, perché ogni promessa che vi faccio a colmo di misura vi sarà mantenuta.(...)

Ma prima vi abbraccio, e a tutte io do il bacio della pace, supplicando

**Iddio che vi benedica
“in nomine Patris, et Filii, et Spiritus Sancti. Amen”.’**

Ultimo Legato 22-24.27-28

Angela, Santa di grande fede e piena di bene. Una donna che era consapevole della sua bellezza e della sua dignità. Un consigliere prudente. Una sposa fedele. Una madre fruttuosa. Un paciere zelante. Un formatore gentile ed esigente.

Tali descrizioni di questo santo unico potrebbero essere moltiplicate all'infinito.

Come la si potrebbe descrivere?

Mi vedo come una condivisione in grado di condividere qualcosa nello "stile" di S. Angela?

Quali desideri, ispirazioni e idee sono apparsi in me durante quei nove giorni di viaggio con lei?

Per concludere, scrivi una lettera o una preghiera in cui esprimerai ciò che è veramente importante per te in questo periodo.

SANTA ANGELA MERICI

Oh mio Signore, mia sola vita e speranza, ti prego di ricevere questo mio cuore vile e impuro, e di bruciare ogni affetto e passione nella fornace ardente del tuo amore divino.

Ti prego che tu riceva il mio libero arbitrio, ogni atto della mia volontà, che di per sé, poiché è infetta dal peccato, non sa come discernere il bene dal male.

Ricevi ogni mio pensiero, parole e azione, tutto ciò che è mio infine, sia interno che esterno.

Tutto questo io offro ai piedi della tua divina Maestà.

E prego che ti degni di riceverlo anche se sono indegna di questo. Amen.

THE BELOVED:

9 DAYS OF SPIRITUAL JOURNEY WITH ST. ANGELA

Authors sr. Anna Kalecinska, † osu
and

sr. Monika P awecka, osu
International Ursuline
Novitiate for Europe,
Rome

Translation Greta Romeri

English Proofreading Tadeja Logar

Cover picture Germaine Huet

Pictures sr. Nada Furlan, osu

**Coordination
of the project** Slovenian Ursuline
Commission for Pastoral
of
Vocations

Responsible for the edition: _____

Published by Ursulines of the Roman
Union, __ (province) __

December 2017

**Santa Angela,
riflesso
dell'amore di Dio,
prega per noi!**